

### 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パリ大学（旧パリ第七大学）
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択）	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	学部生ではなく「欧州外からの留学生」という身分
留専攻	言語学

### 留学期間

開始	2018/8/31
終了	2019/6/26

### 留学前

留学の目的	フランス語のコミュニケーション能力向上 言語学の発展的な内容に触れる フランスの風土を肌で感じる
-------	--

### 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	フランス語
レベル	B2程度

### 情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	
参考になるHP	

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	Campus France
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	JALプラザ窓口
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	留学先の国際課に専用の様式を提出
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	出願時に書類申込
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	寮の抽選に漏れたら考えようと思っていました。
保険に加入した時期	
保険加入方法	外大指定の学研災付帯保険
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けていません。
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	Podcast、仏検の勉強
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

### 留学中

--

### 学年暦

9月
----

上旬に留学生説明会、中旬に前期授業開始  
 12月  
 期末試験  
 1月  
 期末試験、後期授業開始  
 4月  
 下旬にバカンス  
 5月  
 期末試験  
 6月  
 下旬に追試(あれば)

留学生科目

科目名	Grammaire
使用言語	fr.
科目名	Atelier Actualité
使用言語	fr.
科目名	Atelier Écrit
使用言語	fr.
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Morphologie
使用言語	fr.
科目名	Phonologie
使用言語	fr.
科目名	Linguistique Romane
使用言語	fr.
科目名	Sociolinguistique
使用言語	fr.
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	€411(住宅補助€159受給→€252)	
支払い方法	オンラインでカード払い	
部屋人数(人部屋)		1
家族・同居人(人)		0
門限	なし	
食事	なし	
	★	
	★	
セキリティ-	☆	
	☆	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	☆	
大学までの距離		
大学までの所要時間	徒歩5~10分	
応募方法	出願時にCrousの入寮申込書を同封、のち選考	
近隣施設	銀行	

その他の近隣施設)	スーパー
住居にあった設備	郵便局
	薬局
	駅、飲食店、スポーツジム、国立図書館など
	机・椅子（部屋）
	キッチン（部屋）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）
	バルコニー（部屋）
	洗面台（部屋）
	インターネット（部屋）
	冷暖房（部屋）
	トイレ（部屋）
その他住居にあった設備	13区のGrands Moulinsという寮です。

#### 治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	寮入口はオートロックですが、建物内に宗教の勧誘など怪しい人物が侵入することがありました。

#### 学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	約440円で満腹になりますが昼のみの営業です。
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	とても広く座席数も多いですがプリンターが故障しがちです。
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	売店は比較的安価。大学の目の前に書店があります。
大学のサポートの評価	★★★★☆

大学のサポートについてのコメント	事務職員の方々が親切でした。9月に日本からの留学生だけを集めた説明会がありました。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	日仏交流会を通じて友達がたくさんできるのがよかった。留学生向けのフランス語の授業は週2コマまでしか履修できない。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業の復習や課題、日仏交流会のソワレなど。
Weekend(休日の過ごし方)	パリ市内や地方都市の観光など。

おすすめスポット・旅行先など

パリには1年経っても回りきれないほど多くの美術館があります。冬はパリの日照時間が非常に短くなるので南仏など地中海性気候のエリアを訪れるのがおすすめです。その他ジヴェルニー、クリスマスシーズンのアルザス地方、南スペイン、ヴェネツィア、ウィーンなど。

目標

1	フランス語のコミュニケーション能力向上
その成果 1	★★★★☆
2	言語学の発展的な内容に触れる
その成果 2	★★★★★
3	フランスの風土を肌で感じる
その成果 3	★★★★★

今後の課題

フランス語力のさらなる向上

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ビザの有効化と住宅補助申請の手続きに手間取りました。パリ市内在住であれば14区のCité Universitaireに直接相談するのがいいと思います。  
戸籍の翻訳はパリの日本大使館に頼むのが安くて確実です。

帰国後

進路予定

就職  
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

日本と勝手が違うことばかりで気疲れもしますが、留学中しか経験できないことをたくさん探して楽しんでください。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？

## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パリ大学（旧パリ第七大学）
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	社会学部
留専攻	

## 留学期間

開始	2018/9/1
終了	2019/6/26

## 留学前

留学の目的	社会学を学びその基礎を固めることとフランス語力向上。また日本とは異なった見方・考え方に触れ、将来につながるような発見や体験がしたかった。
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TCF
レベル	B2以上

## 情報収集方法

	先輩
	HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	仏政府奨学金受給者のため、大使館での申請のみ
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	HIS支店
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	派遣先大学のオフィス
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	派遣先大学に求められる書類の提出と同時に希望を出す
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
一学期 授業開始

12月
テスト期間（12月中旬～1月初旬）
1月
二学期 授業開始
4月
テスト期間（4月中旬～5月初旬）
6月
年度終了

留学生科目

科目名	フランス語文法
使用言語	フランス語
科目名	時事についてのアトリエ
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	社会学導入
使用言語	フランス語
科目名	認証社会学
使用言語	フランス語
科目名	学校の社会学
使用言語	フランス語
科目名	家族の社会学・人類学
使用言語	フランス語
科目名	文化の社会学
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月381€（3か月目以降は住宅手当が179€→月202€）
支払い方法	webサイトから
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	500m
大学までの所要時間	5-7分
応募方法	派遣先大学の手続きの際に応募
近隣施設	銀行
	スーパー
	郵便局
	薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (部屋)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (部屋)
- 本棚 (部屋)
- シャワー (部屋)
- クローゼット (部屋)
- 洗面台 (部屋)
- インターネット (部屋)
- 冷暖房 (部屋)
- トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

図書館の評価



図書館についてのコメント

勉強できるスペースがたくさんある

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

繋がらないことが多い

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

自分から積極的に助けを求めに行くべき

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	自宅で授業の予習復習 買い物と洗濯
Weekend(休日の過ごし方)	勉強 友達と食事、お出掛け

おすすめスポット・旅行先など

ーパリ市内：学生証を提示すると無料で見学できる美術館や博物館（おすすめはオルセー美術館）  
ークリスマスの時期のストラスブールとコルマール

目標

1	社会学の基礎の樹立
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	フランス語力向上
その成果 2	★ ★ ★ ★
3	★
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

フランスで触れた社会学の著者や視点や方法論を復習しつつ今度はそれを自分の言葉(日本語)で運用できるようにする。またそれを用いて何を研究するか検討する。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

将来何をしたいかのために留学で何ができるのかについて、もっと明確なイメージをもっていくべきだった

帰国後

進路予定

就職  
就職の場合：内定している   あるいは   目指す業界   未定

後輩へのアドバイス

パリ7の社会学部には意識の高い学生が集まっているような印象がありました。社会学がフランスの高校での一科目になっていることもあり、学部1年の授業から十分レベルの高い学びができます。また学部すら関係なく好きに授業を選べるので本当に自分の興味のあるものを学べると思います。

大学や行政の手続きに関してはうまく進まないことが多いかと思いますが、ぜひ一人で抱え込まず周りの人たちに頼りながら頑張ってください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？   不可



## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パリ大学（旧パリ第七大学）
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	社会学部
留専攻	社会学、法学

## 留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/6/30

## 留学前

留学の目的	<ul style="list-style-type: none"><li>・ フランス語力向上</li><li>・ 視野拡大</li><li>・ 文化体験</li></ul>
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TOEIC
レベル	B1以上

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館での学生ビザ申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット予約(片道)
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	学部窓口での報告
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	インターネット [MixB]
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	学校を通して
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	5月
語学強化方法	ディクテーション
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
----

上旬に事前語学学習  
 9月  
 後半より履修登録開始、授業開始  
 12月  
 テスト期間  
 1月  
 第2セメスター履修登録開始、授業開始  
 5月  
 テスト期間  
 6月  
 夏季休業  
 1月

留学生科目

科目名	Grammaire
使用言語	フランス語
科目名	Orale
使用言語	フランス語
科目名	Ecrit
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Genre et socialisation
使用言語	フランス語
科目名	Droit des contrats
使用言語	フランス語
科目名	Grandes questions de sociologie
使用言語	フランス語
科目名	Introduction de Droit
使用言語	フランス語
科目名	Introduction de sociologie
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	アパート	
家賃		680 €
支払い方法	口座引き落とし	
部屋人数（人部屋）	1人	
家族・同居人（人）	1人	
門限	なし	
食事	自炊、キッチン共用	
	★	
	★	
セキリティー	★	
	★	
	☆	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	☆	
	☆	
大学までの距離	2.5 km	
大学までの所要時間	電車と徒歩で15分	
応募方法	MixBより大家さんと直接交渉	

近隣施設	銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設) 住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) シャワー (共有) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) 洗面台 (共有) インターネット (部屋) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) 冷暖房 (共有) トイレ (部屋) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★
大学周辺の評価	★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ☆
食堂についてのコメント	安い ★
図書館の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	★
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ☆
インターネットについてのコメント	★ ★
売店・ブックストアの評価	★ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業参加後、アソシエーション参加やバイト勤務

Weekend(休日の過ごし方)

バイト勤務や、よさこい活動

おすすめスポット・旅行先など

美術館、シテ産業科学博物館、マレ地区、コルマール

目標

1

フランス文化の体感、日本との比較



その成果 1

2

生のフランス語習得



その成果 2

3

新しいことに挑戦



その成果 3

今後の課題

フランス語力はこの1年で本当に伸びたが、ネイティブ程流ちょうに話したり聞きとったりするには未だ及ばなかった。帰国後のさらなる勉強により、フォローしていきたい。また、フランス人と話す機会を、電話や留学生とのかかわりを通してしっかり確保していきたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

リスニング能力をもっと鍛えていれば、1学期でもっと吸収することができたと反省した。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 外資メーカー、外資IT

後輩へのアドバイス

失敗を恐れずにどんどん言葉にできるようになって初めて、伸びのスタート地点に立てる。いかに早くそこに建てるかがみそ。そこに立ってからは、できるだけフランス語に触れる機会へと自ら趣き、たとえスランプに直面する時期があったとしても、自信を失うことなく、続けられれば、最後には大きなものを必ず得られるので頑張してほしい。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

## 基本情報

国名	フランス
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	パリ大学（旧パリ第七大学）
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フランス語
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	社会学部
留専攻	

## 留学期間

開始	2017/8/25
終了	2018/6/27

## 留学前

留学の目的	フランス語力の向上、フランス現地で生活し文化を知ること、政治学について学ぶこと
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	TCF
レベル	B1以上

## 情報収集方法

	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	オンラインでキャンパスフランスの手続き、大使館で申請
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	オンライン
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	派遣先大学の事務所
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

8月
留学生向けの語学力強化コース開始

9月
前期開始
12月
テスト期間
1月
後期開始
5月
テスト期間
6月
年度終了
1月

留学生科目

科目名	フランス語文法
使用言語	フランス語
科目名	ランティング
使用言語	フランス語
科目名	フランスの日刊紙について
使用言語	フランス語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	社会学導入
使用言語	フランス語
科目名	法学導入
使用言語	フランス語
科目名	社会学と格差
使用言語	フランス語
科目名	文化政策
使用言語	フランス語
科目名	政治哲学
使用言語	フランス語

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	680ユーロ	
支払い方法	小切手	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		0
門限	なし	
食事	なし	
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	
全体の印象	★ ★ ☆ ☆	
大学までの距離	☆	
大学までの所要時間	50分	
応募方法	知り合いに紹介してもらいました	
近隣施設	スーパー	

郵便局	
薬局	
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (部屋) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋) 洗面台 (部屋) インターネット (共有) ランドリー (部屋) 冷暖房 (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★
気をつけるべき点	★ 重品をしっかりとしまふ、治安の悪い地域では一層注意する

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★
食堂についてのコメント	★ スパは良い
図書館の評価	★ ★ ★ ★
図書館についてのコメント	★
インターネットの評価	★ ★ ★ ★
インターネットについてのコメント	★ ★
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★
売店・ブックストアについてのコメント	★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★
大学のサポートについてのコメント	★ に問題はなかった



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

#### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

- ・ 授業の予習復習
- ・ 散歩、買い物
- ・ 家事
- ・ 友人と出かける

Weekend(休日の過ごし方)

- ・ 旅行、観光
- ・ 運動

#### おすすめスポット・旅行先など

- ・ 美術館は学生証で無料になることが多い
- ・ Carte Jeuneという鉄道の年齢割引券を作ると安く国内外を旅行できる

#### 目標

1

フランス語力の向上

その成果 1



2

現地で暮らし文化を感じる

その成果 2



3

政治学を学ぶこと

その成果 3



#### 今後の課題

- ・ 語学力をキープし向上させていくこと
- ・ 留学で得たものを生かすこと

#### 直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

語学力をもっと上げてから行くべきだった。リスニングとスピーキングが他のエラスムスの留学生に比べて劣っていた。

#### 帰国後

#### 進路予定

##### 就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

#### 後輩へのアドバイス

大学や行政の手続きが行く前も着いたあとも大変ですが、焦らず頑張ってください。何か分からなかったり問題が起きたらとにかく窓口に行くのが一番いいです。

パリ第七大学は日本人留学生と日本語を学ぶ現地の学生の交流会もあり、友達がしやすい環境です。パリには魅力的なものや場所がたくさんあり、充実した留学生活を送るにはぴったりだと思います。

留学すると色々不安になると思いますが、ぜひ思い切って外に出て色々経験してください。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可