

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ国際関係大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	国際関係学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/26
終了	2020/7/9

留学前

留学の目的	ネイティブとの会話による自然な語感の習得・語学力向上の他、国内の多様性や実態を知るため。
-------	----------------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	派遣先大学から招待状を受け取り次第大使館に申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	ネット上
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	派遣先大学から送られるメールから登録フォームを利用
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	招待状と同時に提出する書類にて
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	大学からの案内に従って
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	A・B型肝炎、日本脳炎、狂犬病、破傷風、腸チフス
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	ロシア人との交流、主専の授業など
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
授業開始

10月
授業期間
11月
授業期間
12月
試験期間→年末休み
1月
クリスマス休み→授業開始
2月
授業期間
3月
授業期間→下旬よりオンラインに移行
4月
授業期間
5月
授業期間
6月
授業期間→試験期間

留学生科目

科目名	ロシア語
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	International Security
使用言語	英語
科目名	Religion and politics
使用言語	英語
科目名	Security of post soviet area
使用言語	英語
科目名	Security of post soviet area
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	30000円/月	
支払い方法	カードか口座振込	
部屋人数（人部屋）		4
家族・同居人（人）		3
門限	あり	
食事	なし	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	








全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	敷地内
大学までの所要時間	徒歩1分
応募方法	招待状と同時に申請
近隣施設	銀行 郵便局
その他の近隣施設)	公園、教会
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) 洗面台 (部屋) ランドリー (共有) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ☆
食堂についてのコメント	味はおいしいが他大学よりやや高く、席数も不足
図書館の評価	★ ★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	入場の際しルールは細かいが、静か。蔵書も多め。
インターネットの評価	★ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	学内のWi-Fiは留学生は利用できず(しかしデータ通信無制限のSIMが安く買えるため困ることはない)
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ★
売店・ブックストアについてのコメント	幅広く豊富なラインナップ
大学のサポートの評価	★ ★ ★

大学のサポートについてのコメント	  担当者が1人しかいないため、連絡がとれなくなることも多い
全体の印象) 評価	    
全体の印象) についてのコメント	
















スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	スーパーへの食料品の買い出し、授業の課題が主。 授業の開始が午後で余裕があるときは博物館や美術館へ。
Weekend(休日の過ごし方)	教会や公園の散策、美術館めぐり、ロシア人との交流・散歩など

おすすめスポット・旅行先など

国土が広大で様々なスポットがあるため、自分の興味にあったところに行くべき。

目標

1	語学力向上	    
その成果 1		
2	国際関係の授業を受け、ロシアの視点からの世界を知る	    
その成果 2		
3	様々なロシアの都市をめぐる	    
その成果 3		

今後の課題

更なる語彙の強化、公式な文書の書式の学習、発音の改善、会話のスピード向上

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

特になし

帰国後

進路予定

留年
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

トラブルは色々ありますが、そうした問題を楽しみつつ自力で解決していく心持でいると、ストレスを感じることなく生活を送ることができます。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ国際関係大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2019/8/23
終了	2020/1/31

留学前

留学の目的	ロシア語運用能力の向上 日本には手に入らない現地の情報を得、人々と交流する。
-------	-------------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人 先輩
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	窓口
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	オンライン
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	窓口
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	メールでのやり取り
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	7月
保険加入方法	オンライン
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	破傷風、A型・B型肝炎
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	独学
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
到着

9月
授業スタート
12月
授業終了、帰国
1月

留学生科目

科目名	留学生向けのロシア語クラス
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	64800ルーブル
支払い方法	クレジットカードまたは現金
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	1人
門限	あり
食事	なし
	☆
	☆
セキリティ-	☆
	☆
	☆
	☆
	☆
全体の印象	☆
	☆
	☆
大学までの距離	近い
大学までの所要時間	徒歩3分
応募方法	オンライン
近隣施設	コンビニ
その他の近隣施設)	近くには小さな食料品店しかない。
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（部屋）
	本棚（部屋）

シャワー（共有）
クローゼット（共有）
洗面台（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（共有）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
大学周辺の評価	☆ ☆ ☆
気をつけるべき点	

学内環境

食堂の評価	☆ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	☆ ☆
図書館の評価	☆ ☆ ☆
図書館についてのコメント	入る際に手荷物を預けなければならない（おそらく盗難防止） ☆ ☆
インターネットの評価	☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	フリーwifiはない。 ☆
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	一般商品は普通だが、MGIMOオリジナルグッズは高い。 ☆ ☆
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	担当者はメールの返信が早く、親切。 ☆ ☆
全体の印象) 評価	☆ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	特に酷評すべき点がない。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	基本的に部屋で過ごしていた。
Weekend(休日の過ごし方)	基本的に部屋で過ごしていた。

おすすめスポット・旅行先など

中心街は散歩しているだけでも楽しい。

目標

1	ロシア語能力の向上	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 1		
2	英語で他の留学生とコミュニケーションをとる	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 2		
3	ロシア関係の現地でしか得られない書籍をチェックする	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 3		

今後の課題

留学最後の日にタクシー運転手との雑談ができず、リスニング能力や会話能力の不足に愕然とした。自分のロシア語能力はまだまだ発展途上だと痛感し、同時に「日常会話」の難しさに気づいた。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

- ・SIMカードを用意すべきだった。
- ・事前に空港から寮までの道を調べ、マップを印刷して持っておくべきだった。
- ・帰国する際、市内の渋滞状況について調べておくべきだった。私は渋滞に巻き込まれ、飛行機に乗り遅れた。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 海外に進出している、貿易関連企業。

後輩へのアドバイス

もともと語学系の大学ではないためか、はっきり言って授業内容は外大よりも簡単です。純粹にロシア語能力を高めるためなら別の大学を考慮すべきだと勧めます。他方でロシア関連の国際関係の方に興味があるのなら、最高の大学だと思います。

しかしながら留学生は、授業時間の関係上、一般科目とロシア語の授業を両立させることが難しいです。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ国際関係大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/1
終了	2019/6/30

留学前

留学の目的	ロシア語学習。 ロシアの生活を体験することによりロシアの文化、慣習を理解する。
-------	--------------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	なし
その他	なし
レベル	

情報収集方法

その他	先生
参考になるHP	先生と面談し、どの大学に留学するか相談に乗っていただいた。

留学準備

ビザ申請を始めた時期	8月
ビザ申請方法	ロシア旅行専門業者(JIC)に代行を依頼した。先方の大学からインビテーションが送られてきた後に、JICにパスポート原本を送付し、ビザの手続きをもらった。
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	JICに依頼
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	履修関連のオフィスで書類を提出した。ロシア語以外の授業の履修中止はいつでも可能。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	手続きは必要なかった
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大の保険に関する説明会で聞いた手順に従った。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	必要な予防接種は幼少期にすべて受けていたので留学前は受けなかった。
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月

下旬にモスクワ到着。空港から寮までの移動は、JICにタクシーを手配してもらった。翌日にSIM(megafone)契約をし、数日以内に寮費の支払い等を済ませた。大学で必要な手続きはすべて留学生オフィスで教えてもらえる。8月末日くらいにクラス分けテスト。

9月

授業開始。テストに応じてクラスが決められたが、授業を受けてみてから自分に合うレベルのクラスに移動する人も多かった。

10月

ビザの延長手続き。ここでシングルビザからマルチビザに切り替わる。

11月

一気に寒くなる。(11月上旬から氷点下)。

12月

留学生のコンサート(劇、歌、詩の朗読等をロシア語で披露)がある。私はこのとき劇を選択し、同じクラスの学生たちとチェーホフの短編のロシア語劇をつくった。

12月

クリスマス前まで授業で、月末から冬休み。クリスマス直前はヨーロッパ系の学生が実家へ帰るので授業に参加する学生が減少する。

1月

元旦は同じクラスの友達と、赤の広場に花火を見に行った。冬は日照時間が短く、この時期は特に精神的に減入りやすくなる。冬休みなので、私はポーランドを一人で旅行したが、このような気晴らしが重要。

2月

ТРКИの対策開始。後期の授業開始。月末に後期の寮費の支払い。

3月

マースレニツァ。多くの公園にブリヌイの屋台が出る。私はВДНХという公園で何種類ものブリヌイを食べた。中旬にТРКИ-2合格。少しだけ体調を崩したので大学の診療所で診察してもらった。世界展開カプロジェクトで、業務補助型インターンに3回ほど参加。

4月

雪どけ。中旬には気温が20度を超え始める。

5月

ゴールデンウィークに両親がモスクワに来たので案内した。留学生のコンサート第2弾。この時は詩の朗読をし、クラスの友達と劇をつくった。中旬から10日間お湯が止まり(毎年のこと)、その期間は水シャワーで暮らした。

6月

月上旬に授業終了。中旬にはチェコを旅行。下旬に帰国。

留学生科目

科目名

使用言語

科目名

使用言語

科目名

使用言語

科目名

使用言語

科目名

使用言語

学部・大学院科目

受講

可

受講可→聴講のみ/単位取得を選択

単位習得

学部・大学院科目

科目名

使用言語

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	半年で8万円くらい。大学内の銀行で支払い。私はそのATMを使用したところうまくいかずトラブルになってしまったので、窓口で書類を確認してもらいながら支払うのがおすすめ。
支払い方法	現金(推奨)、クレジットカード
部屋人数 (人部屋)	2人部屋(間仕切り等は無し)
家族・同居人 (人)	1人
門限	なし
食事	なし
セキュリティ	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ☆ ☆
大学までの距離	隣
大学までの所要時間	徒歩約2分
応募方法	不要
近隣施設	スーパー
その他の近隣施設)	特に無し。スーパーは徒歩15分、最寄り駅は徒歩25分(バスでも行ける)
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (部屋) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋) 洗面台 (部屋) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (部屋)
その他住居にあった設備	洗濯機が不足しているので洗濯する際は毎回行列に並んだ。コインランドリーが30分歩いたところにある。

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ☆ ☆
気をつけるべき点	夜はかなり暗く、人通りも少ないので注意。

学内環境

食堂の評価	★★★★☆	
食堂についてのコメント		一食300ルーブルくらいなので少し高い。昼も自炊をしている学生も多い。午後5時まで開いているが、食べ物は3時くらいになると片づけられる。
図書館の評価	★★★★☆	
図書館についてのコメント		あまり使わなかった
インターネットの評価	★★★★☆	
インターネットについてのコメント		
売店・ブックストアの評価	★★★★☆	
売店・ブックストアについてのコメント		品数はあまり多くないが、教科書はすべてここで買えた。
大学のサポートの評価	★★★★☆	
大学のサポートについてのコメント		困ったら留学生用オフィスに行けば、大体どうにかなった。
全体の印象) 評価	★★★★☆	
全体の印象) についてのコメント		

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業は午後から夕方あるいは夜まで。 午前中から昼過ぎまで予習。 舞台のチケットが安いので何度か見に行った。
Weekend(休日の過ごし方)	博物館、美術館も学生なら100ルーブルで入れるところが多いのでよく利用した。 1日中出かけていることが多かった。

おすすめスポット・旅行先など

劇場(театр оперетты, МХАТ等)、博物館全般。私は好きな作家の生家を博物館にした施設によく行った。

ВДНХは敷地が広大で、散策にもってこい。敷地内のロシア歴史博物館も内容が充実していた。

現在モスクワ動物園でパンダが見られる。ここは学生無料。

旅行先としては、東欧がモスクワから近いのでおすすめ。

目標

1	ロシア語レベルの向上	★★★★☆
その成果 1		★★★★☆
2	ロシアの生活を体験することで文化・慣習への理解を深める	★★★★☆

その成果 2



3



その成果 3

今後の課題

ロシア語のリスニングと読解、語彙は、1年で伸びたと思うがまだ不十分なのでさらに向上させたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

2枚持っていたクレジットカードのうち、1枚の有効期限が途中で切れてしまい、焦った。きちんとカードを確認しておけば防ぐことができたはず。残りの留学期間はカードが1枚だけだったので、あまりATMを使用しないなど、カードの保持に気がつけた。

他には、持参するよう渡航前に支持された書類をそろえられなかったり、寮費の支払い手続きを失敗したり、体調を崩したりと問題にも直面したが、これらは日本での準備で回避できたとは思わない。現地で困ったことがあっても、現地の人に相談すれば大抵のことはどうにかなると思うし、問題解決の過程で学んだことも多い。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定。ロシア語を使用する仕事を希望している。

後輩へのアドバイス

yandex taxiというタクシーを呼ぶアプリがかなり便利。また、このアプリを通さずにタクシーを拾うのは危険なのでしないこと。

университет駅近くのショッピングセンターで、週数回夜に日本人とロシア人の交流会が開かれている。ロシア人とロシア語でたくさん会話ができるのでおすすめ。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ国際関係大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	国際関係学部
留専攻	国際関係

留学期間

開始	2018/8/21
終了	2019/6/30

留学前

留学の目的	ロシア語能力の向上 ロシアおよび旧ソ連圏の経済について見識を深める ロシアの教育を受けて、彼らの目線を知る
-------	-------------------------------------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	HP パンフレット
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	オンライン
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	留学先の教務課で登録
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	4月
予防接種の種類	肝炎、狂犬病など
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
ランドリー（共有）
トイレ（部屋）
ロシア特有の温水暖房
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
気をつけるべき点	大学から駅が遠く、周りに店もほぼなく立地が悪い

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
食堂についてのコメント	他大学よりも値段が高いらしい
図書館の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	基本的な問題ないが、数回インターネットが突然使えなくなり、店に足を運ぶはめになった
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	ロシアで質の高いサービスを求めない方がよい。たらい回しに遭うことは珍しくなく、予定通りに事が進まないこともある。
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)
Weekend(休日の過ごし方)

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	ロシア語でニュースを聞き取る	★ ★ ★ ☆ ☆
その成果 1		
2	ロシアおよび旧ソ連圏の経済を知る	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 2		
3	ロシア目線で国際情勢を理解する	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 3		

今後の課題

ロシア語の学術的文献やニュースを早く、深く理解するためにはまだ努力が必要。帰国後も毎日ニュースを見たらテレビ番組を見たりして、ロシア語と触れていきたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

感染症に関する証明書が有効期限切れで、モスクワで再検査することになった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 国家公務員、独立行政法人、金融機関での就職を目指す。

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ国際関係大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	国際関係学部
留専攻	ロシア語

留学期間

開始	2018/2/4
終了	2018/6/15

留学前

留学の目的	ロシア語運用能力向上、現地の文化に触れること。
-------	-------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	日常会話レベル
その他	ロシア語 日常会話レベル
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	在日ロシア大使館
航空券を準備した時期	1月
航空券準備方法	航空会社HP
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	留学先大学へ連絡
入寮申込みを始めた時期	10月
入寮申込み方法	留学先大学へ連絡
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	10月
保険加入方法	留学生課
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	単語帳、文法書の復習
その他の準備を始めた時期	1月
その他の準備内容	防寒具の用意

留学中

--

学年暦

2月
入寮、履修登録、授業開始

3月
通常授業
4月
留学生交流イベント
5月
ロシア語検定試験受験
6月
テスト、退寮

留学生科目

科目名	文法
使用言語	ロシア語
科目名	読解
使用言語	ロシア語
科目名	ニュース講読①
使用言語	ロシア語
科目名	ニュース講読②
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月2万円
支払い方法	口座振り込み
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	100メートル
大学までの所要時間	徒歩3分
応募方法	
近隣施設	銀行
	スーパー
	郵便局
	薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (部屋)
- 本棚 (部屋)
- シャワー (部屋)
- クローゼット (部屋)
- バスタブ (部屋)
- 洗面台 (部屋)
- インターネット (部屋)
- ランドリー (共有)
- 冷暖房 (部屋)
- トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

スリに注意

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安価、味は普通

図書館の評価



図書館についてのコメント

自分で本をとれないのが不便

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

低速、接続できないこともある

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

学業に必要なものはそろっている

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

英語が通じる



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業が夕方から始まるので放課後は食事をして部屋で過ごす程度。午前中に買い物など多少外出することはある。

Weekend(休日の過ごし方)

市内観光など

おすすめスポット・旅行先など

長期休暇中にはウラジミールなど近郊都市で何日か過ごすとい

目標

1	ロシア語運用能力の向上	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1		
2	現地の文化に触れる	★ ★ ★ ★ ☆
その成果 2		
3	現地の学生と交流する	★ ★ ☆ ☆ ☆
その成果 3		

今後の課題

今あるロシア語能力の維持

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

周りの留学生が皆流ちょうに英語を話すのでもう少し英語を勉強しておくべきだった

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 玩具メーカー

後輩へのアドバイス

授業ではほぼロシア人との交流がないので、ロシア人の学生と話すためには現地の日露交流クラブ等に参加すべし

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	モスクワ国際関係大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	国際関係学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/1
終了	2018/5/21

留学前

留学の目的	ロシア語力の向上
-------	----------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	ロシア語 日常会話
レベル	

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	ビザ発給準備が完了すると大学からのメールがきます。
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	ネットで
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	インターナショナルオフィスからのメールを待ちましょう。
入寮申込みを始めた時期	9月
入寮申込み方法	第2寮に自動的に配属されます。
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	外大の手続きに従いました。
予防接種を受けた時期	7月
予防接種の種類	A型肝炎
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
入学、諸々の手続き開始、授業開始
10月

マルチビザへの切り替え
 11月
 12月
 前期の授業終了 月末にテスト
 1月
 冬休み 一ヶ月
 2月
 後期授業開始
 3月
 第1週に連休
 4月
 5月
 第1週に連休 後期授業終了

留学生科目

科目名	ロシア語 (文法 会話 マスメディア向け)×6
使用言語	ロシア語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	旧ソビエト連邦地域における安全保障
使用言語	英語
科目名	ロシア外交
使用言語	英語
科目名	Basic security in Russia
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	一年で20万円程度
支払い方法	大学内の銀行で振り込み
部屋人数 (人部屋)	2人部屋
家族・同居人 (人)	
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	敷地内
大学までの所要時間	

応募方法

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (部屋)
- シャワー (部屋)
- クローゼット (部屋)
- バスタブ (部屋)
- 洗面台 (部屋)
- インターネット (共有)
- ランドリー (共有)
- トイレ (部屋)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

野犬に注意

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

味は普通 他大より高い

図書館の評価



図書館についてのコメント

閉架式 使いにくい

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

繋がらない時もある

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

充実している

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

ロシアの大学にしては何事も迅速に対応してくれた

全体の印象) 評価





全体の印象) についてのコメント

そこそこ

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

そもそもロシア語の授業が夕方から始まる。

Weekend(休日の過ごし方)

観光・散歩

おすすめスポット・旅行先など

強制収容所博物館

パステルナークの家

宇宙飛行士博物館

目標

1

ロシア語力の向上



その成果 1



2

旧ソ地域に関する知見を深める



その成果 2



3



その成果 3



今後の課題

ロシア語を流暢に話す・書く事には未だ至っていない
為、修練が必要。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

色々理不尽な事があるが、なんとかなる事が多い。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 就活準備

後輩へのアドバイス

何事にも余裕を持って行動すると良い。理不尽な事への
我慢も重要。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて
も良いですか？ 可