

## 基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	マドリード自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	教育学部
留専攻	幼児教育/初等教育(ダブルメジャー)

## 留学期間

開始	2019/9/1
終了	2020/5/31

## 留学前

留学の目的	【スペイン語力の向上】 スペイン語圏への留学経験がなかったため、全般的なスペイン語能力を高めたかった。 【教育専門の学部で学ぶ】 弊学では英語教育学を勉強しており、中でも子供の言語習得に関心があった。関連する様々な分野(心理学、文学を用いた言語指導)に関する内容を専門的に学ぶべく、教育学部のあるマドリード自治大学へ行きたかった。
-------	--

## 求められた語学力

英語TOEFL	特になし
英語	特になし
その他	スペイン語レベルの事前指定がある授業もあったが、私は履修しなかった。
レベル	

## 情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	弊学へ留学していたマドリード自治大学の学生
参考になるHP	マドリード自治大学から送られてくるメールに載っているURLはなるべくチェックした方がいい。

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	東京のスペイン大使館で申請。ギリギリまで書類が揃わないが、予約時に日程が差し迫っていれば優先的に前に入れてくれる(らしい)。
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	航空会社HP。ロングステイ運賃を適用。
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	到着後、各学部の留学生課で手続き。
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	RESA(大学寮のHP)から。部屋手配用のデポジットを先に支払う。
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	寮に入りたかったため、上と同じ時期。
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	TUFSよりメールがあり、それに従って手続き。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	接種せず。
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	授業中の発言を多くする、単語帳を利用して語彙力を強化。
その他の準備を始めた時期	1月

その他の準備内容

ビザ/現地の滞在証明の取得方法を先輩方にリサーチ(1月)、JASSO奨学金申請(2月)、現地で利用するオンラインバンクのクレジットカード(ソニー銀行)の口座開設・カード申し込み(7月)、付属する言語学校の申し込み(8月半)、現地で使う定期券(Abono)を申し込むための予約(8月)

留学中

学年暦

9月

現地到着。履修申請をするも、「1年間在籍するためには単位数が足りない」と言われ、キャパを超える授業数になる(後に、これはUAMの留学生課が勘違いしており、全く必要なかったことが明らかになる)。現地滞在のための身分証(Tarjeta de Estudiante)を申請するために予約を取ろうとするが、全く取れず途方に暮れる。結局裏技を使って取ることができたが、到着後3ヶ月と言うリミットギリギリに予約できた。スペインらしい。

10月

授業にも慣れてきて、日本語を学ぶ学生との交流を深める。UAMの合唱に参加し始める。マドリード市街地で散策もするように。

11月

グループワークも増え、現地の学生と交流が増える。この頃から「日本からの留学生」として、授業中に発言をしたりできるようになる。現地滞在のための身分証申請に警察署へ行くが、必要書類に記載されていないドキュメントを要求されるも、無事申請完了。UAMで開催された日本語能力検定の実施お手伝いをする。11月の終わりには、マドリード近辺に居住されている外大OGの方々とお食事会をし、様々な経験談を聞かせていただいた。

12月

プレゼンテーションなどの機会も増える。自分から手をあげて、書籍の翻訳に現れる日本とスペイン語の違いについてプレゼンした。一学期目が終了し、成績が発表され始める。バルセロナへの旅行など、プライベートも充実してきた。現地での友人と出かけることも増え、言語力に自信がついてきた。

1月

年末年始の休暇中に、サッカー観戦などをする。学期末テストを受験する。初の国外旅行であるイギリスへの旅行もし、楽しく過ごした。この頃、中国での新型コロナウイルスに関するニュースが出始め、学内でもマスクをつけたアジア系学生の姿が目立った。

2月

授業もしつつ、たくさん出かけたりした。授業に必要なエネルギーが減ったことから、言語力もかなり上がっていたと思う。国内旅行をした利、友人と食事に行く。2月末、スペイン本土で初の新型コロナウイルス感染者が見つかり、いよいよかと思う。この月の末にバルセロナに旅行したが、以前いたアジア系旅行者はほぼおらず、異様な雰囲気だった。

2月

髪をブリーチした際に、皮膚がかぶれ、広範囲にわたってダメージを受ける。あまりに炎症が酷かったため、保険を利用して、現地の病院を利用した。薬とシャンプーを処方してもらい使用したことで、完治。なお保険料申請は、後からLINE経由で行った。

3月

9日、外務省が出す感染症危険情報でマドリードがレベル1に指定される。11日、大学が封鎖され、対面授業が一旦休止になる。13日、感染拡大が著しく、対面授業が再開される見込みがないため、帰国を決意する。その夜に帰国用チケットを購入。2日間で部屋にあった荷物を配布、処分する。16日、寮を退去。17日昼の便で日本へ帰国。18日に到着。

4月

オンラインでの授業受講を開始する。TUFSSの授業も、春学期から履修。

5月

オンライン授業が終了。留学終了。

#### 留学生科目

科目名	Lengua Española Nivel B1
使用言語	スペイン語
科目名	Lengua Española Nivel B2
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

#### 学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

#### 学部・大学院科目

科目名	Literatura Española
使用言語	スペイン語
科目名	Las TIC en la Educación
使用言語	スペイン語
科目名	Literatura Infantil
使用言語	スペイン語
科目名	Psicología de la Educación
使用言語	スペイン語
科目名	Lengua Extranjera
使用言語	英語



#### 居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月595ユーロ (約7万4000円)
支払い方法	月の半ばにクレジットカードで
部屋人数 (人部屋)	1人部屋(バス・トイレ付き)、キッチン共有(隣の居住者と2人で使用)
家族・同居人 (人)	1人
門限	なし
食事	ついていないため、基本自炊。お金を払えば、併設されている食堂を利用できる。
セキリティー	★★★★★
全体の印象	★★★★★ ☆
大学までの距離	学部によるが、私はdoor to doorで徒歩5分ほどで着く距離
大学までの所要時間	5分
応募方法	事前にHPから
その他の近隣施設	Renfeの駅
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (部屋) クローゼット (部屋) バスタブ (部屋)

洗面台（部屋）  
インターネット（共有）  
ランドリー（共有）  
冷暖房（部屋）  
トイレ（部屋）

その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	Renfeの終電を逃しても、夜行バスが走っているためなんとか帰れる。が、少し治安が不安であるのと、バスの案内表示が非常に不親切なため気をつけた方がいい。

### 学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	おばちゃんとおじちゃんが優しい。クレジットカード対応しているため、便利。ただ、テーブルは大体汚れている。
図書館の評価	
図書館についてのコメント	駅の近くにある図書館に加え、各学部ごとに図書館がある。特に教育学部の図書館には児童書が多くあり、ついたばかりの頃は借りて読んでいた。
インターネットの評価	
インターネットについてのコメント	基本的に快適。
売店・ブックストアの評価	
売店・ブックストアについてのコメント	2学期目になるまでブックストアはなかった。売店はあるが、あまり利用しなかった。
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	基本的に対応が悪いと思って望んだ方がいい。学部の留学生課は大体混雑している。英語は一応通じる。前に書いたように、私たちの留学では適用されないルールを、勘違いからか適応し、「この履修では1年間いられない」と言われ、慌てて追加した。しかし、2学期目に履修を修正しに行くと、同じ担当者が「そのようなルールはない」と主張。結局数合わせのために履修したクラスは受講を放棄した・学校全体の留学生課もあるが、私の対応をした人はとても気分屋らしく、非常に対応が悪いときといい時があった。
全体の印象) 評価	

全体の印象) についてのコメント



対応の悪さなどを指摘したが、基本的には総合大学として対応のものを提供してもらえる。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

- ・料理をする(普通の鍋でご飯を炊けるようになった)
- ・寮で課題をする
- ・友人と市街地へ出かけ、飲む
- ・同じ寮に住む友人と料理を作る
- ・寮や公共の図書館で課題をする
- ・国内/海外旅行

Weekend(休日の過ごし方)

- ・市街地へ出かける
- ・美術館に行く
- ・パーティーに行く(たまに)

おすすめスポット・旅行先など

【サラマンカ/クエンカ】

どちらも、マドリードからなら1日で十分いける。歴史的名所が色々あり、歩いて回ると楽しい。

【サンミゲル市場】

マドリード中心部にある市場。完全に観光客向けだが、ピンチョスなどを買い、立ち飲みするととっても楽しい。一応警備員もいるが、万引きを目撃したことがある。ちょっと注意が必要。

【東京屋】

マドリード市街地にある日本食専門スーパー。日本人の方が経営している。ここで、比較的安い日本米も購入できる。日本食色々購入できるので、ホームシックになったらおすすめ。

目標

1	スペイン語力の向上
その成果 1	★★★★☆
2	教育学について学ぶ
その成果 2	★★★★☆
3	友人を作り、生活を楽しむ
その成果 3	★★★★★

今後の課題

【スペイン語力の維持・向上】

3ヶ月滞在が短くなったこともあり、到達点も少し低くなってしまった。日本で実施されるDELE受験を目標に、向上を目指したい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

【荷詰め】

入国時にロストラゲージし、化粧品一式や靴、下着などが足りない状況になった。この経験から、スーツケースを複数個持っていく場合は、種類ごとではなく、半分半分に分けることをおすすめする。それぞれに、生活必需品を入れ、もし片方がなくなっても大丈夫なようにしたい。

【荷物の整理】

突然帰国することになり、泣く泣く処分した物もあった。もちろん現地のもを購入し思い出にすることはとてもいいが、帰国時にどのようにまとめるか、最悪どれを処分するか決めておいた方が、突然の事態にも対応できる。なるべく少なめに、ミニマルな生活をしていれば、心のダメージが少ない。

帰国後

#### 進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 未定

#### 後輩へのアドバイス

経験者と言えることは、「結局は現地に行ってから自分でなんとかするしかない」ということです。スペイン語力はもちろん大切ですが、それ以上に「根性」のようなものが大切だと思います。不安になったりするときは、友達や先生を頼りましょう。

もしマドリッドでの生活全般・UAMIについて疑問があれば、お気軽に連絡ください。

新型コロナの影響もあり、先行きが不安だと思います。私自身の経験も、なるべくこれに関連したものを記載しました。

ですが、帰国を決意した時、もちろん悔しい気持ちはありましたが、後悔の念はありませんでした。それは、毎日を全力で過ごした結果だと思っています。

いつ何が起こるかわからない。これを頭の片隅に置きながら、留学生かつを思いっきり楽しんでください。

皆さんの留学が実りあるものになるよう、心から祈っています。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

### 基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	マドリード自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	マドリード自治大学
留専攻	

### 留学期間

開始	2019/8/29
終了	2020/6/30

### 留学前

留学の目的	外大で学ぶことの難しい分野(音楽)について学ぶ、スペイン語力の向上
-------	-----------------------------------

### 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

### 情報収集方法

	HP
その他	
参考になるHP	UAMのウェブサイト

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館で直接
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	インターネットにて、長期滞在者向けのチケットを購入。
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	オンライン（何回か履修登録を申請する機会あり）
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	インターネット
保険に加入した時期	
保険加入方法	保険会社から送られてきた情報と、留学生課からの情報をもとに申請。期限もそれに準ずる。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

### 留学中

--

### 学年暦

9月
1学期目開始
1月

1学期目終了。1週間の休みののち、2学期目に入る。

3月

コロナウイルスのため帰国。

4月

オンラインで授業継続。

5月

オンラインで授業継続。

#### 留学生科目

科目名	Español B1
使用言語	スペイン語
科目名	Español B2
使用言語	スペイン語
科目名	Lengua española: expresión oral y escrita
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

#### 学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

#### 学部・大学院科目

科目名	Traducción de textos de la primera lengua (japonés)
使用言語	スペイン語 (西日翻訳の授業のため、教材として一部日本語)
科目名	Historia y Análisis de la música del clasicismo
使用言語	スペイン語
科目名	Historia y Análisis de la música del siglo XIX
使用言語	スペイン語
科目名	Introducción de la literatura de Asia oriental (japonés)
使用言語	スペイン語 (日本文学の授業のため、教材は一部日本語)
科目名	
使用言語	

#### 居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	650ユーロ/480ユーロ
支払い方法	カード/振り込み
部屋人数 (人部屋)	7部屋/6部屋
家族・同居人 (人)	6人/5人
門限	なし
食事	自炊
セキリティー	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	50分/20分
応募方法	ウェブサイトにて申し込み
近隣施設	コンビニ 銀行 スーパー 郵便局



その他の近隣施設)  
住居にあった設備

薬局  
パン屋、ショッピングモール、服屋など基本何でも揃っていた。  
机・椅子（部屋）  
机・椅子（共有）  
キッチン（共有）  
ベッド（部屋）  
冷蔵庫（共有）  
シャワー（共有）  
クローゼット（部屋）  
クローゼット（共有）  
バスタブ（共有）  
洗面台（共有）  
インターネット（共有）  
ランドリー（共有）  
冷暖房（部屋）  
冷暖房（共有）  
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

### 治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

大学の周りは本当に何もなくて、買い物に行くにも何をするにも電車やバス、車を使う必要があり不便だと思ったので、私は市内(中心部)に初めから住む選択をした。大学からさらに北のほうに住んでいる人もいた。大学までのアクセスに関しては、どちらも大差ないが、中心部に住めば済むほどもちろん家賃は高くなる(その分便利)。中心部の方を選ぶのであれば、ChamartínやPlaza de Castillaは大学からも非常に近く、空港や中心部へのアクセスも良い上に、それほど家賃も高くないのでおすすめ。

### 学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

各学部のカフェテリアが2つほどある。スペイン人がお昼を食べる時間帯は非常に混むため、少し時間をずらすと良い。Menú del díaは5.45ユーロくらい。少し足を伸ばして寮のカフェテリアで食べることもできる。

図書館の評価



図書館についてのコメント

席数も多く、ネットワーク環境も良い。学生が遅くまで残って勉強している姿をよく見かけた。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

特に不便はなかった。校舎外や、語学コースの講義棟では繋がりにくいこともある。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント	売店は駅構内にあり、朝ごはんを買ったりするときに利用した。ブックストアはなかったような気がする。
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	学部の留学生課の担当の人がすごく優しかった。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	都会の喧騒から離れていて、緑も多く、すごく素敵な環境であると思う。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	基本的には課題をこなしていた。時々夕食を食べに出かけたりした。ピアノのレッスンも受けていたので、スタジオや学校で練習したりもした。
Weekend(休日の過ごし方)	家で課題をしたり、友人と遊んだりした。近郊の都市に旅行に行くこともあった。

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	スペイン音楽に関する知識を身につける
その成果 1	★★★★☆
2	スペイン語力の向上
その成果 2	★★★★☆
3	
その成果 3	☆☆☆☆☆

今後の課題

後半の学期はコロナの影響で受講していた授業を全て履修し切ることができなかったので、その分の補強、卒論に関してより知識をつけ掘り下げていく。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

・卒論の内容についてもう少し具体的に決めていけばよかった。  
 ・はじめに住んでいたシェアハウスにスペイン語話者がおらず、学校以外でのスペイン語を使う機会が少なかった。

帰国後

進路予定

就職  
 就職の場合：内定している   あるいは   目指す業界

先輩へのアドバイス

何かあればいつでもご連絡お待ちしております。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	マドリード自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	哲学人文学部
留専攻	国際関係学

留学期間

開始	2019/1/25
終了	2019/6/28

留学前

留学の目的	スペイン語を学ぶだけでなく、スペイン語で学ぶ、生活するという経験するため。また現地の文化を肌で触れるため。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	10月
ビザ申請方法	必要書類を集め、大使館へ提出
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	インターネットで予約
履修登録を始めた時期	10月
履修登録方法	派遣留学先大学のウェブページより
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	12月
住居探し方法	インターネットアプリ
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	大学の説明会
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月
----

オリエンテーション、授業開始  
 3月  
 中間テスト  
 4月  
 セマナサンタ（2週間の長期休暇）  
 5月  
 授業終了、試験  
 6月  
 留学プログラム授業終了

留学生科目

科目名	スペイン語B2
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	グローバル化の社会学
使用言語	スペイン語
科目名	人類学 国際協力と開発
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	6万5000円
支払い方法	送金
部屋人数（人部屋）	6人
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	電車で20分
大学までの所要時間	35分
応募方法	Idealista（不動産アプリ）
近隣施設	コンビニ
	銀行
	スーパー

郵便局	
薬局	
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) 洗面台 (共有) インターネット (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ★
気をつけるべき点	中心地や交通機関でのスリ

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ☆
食堂についてのコメント	★ ★ ★ ★ ★
図書館の評価	★ ★ ★ ★ ★ ☆
図書館についてのコメント	★ ★ ★ ★ ★
インターネットの評価	★ ★ ★ ★ ★
インターネットについてのコメント	★ ★ ★ ★ ★
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ★ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★ ★ ★ ★ ★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★ ★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	★

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

勉強するか、友人と出かけていた。

Weekend(休日の過ごし方)

買い物や映画に出かけるか、家でのんびりしていた。

長期休暇には、スペイン内外旅行へ出かけていた。

おすすめスポット・旅行先など

月20ユーロで市街地は公共交通機関が乗り放題なので、活用すると良いと思います。

目標

1	リスニング力を伸ばす	
その成果 1		
2	恐れずに発言する	
その成果 2		
3		
その成果 3		

今後の課題

留学で身につけたスペイン語力を落とさぬよう、日頃から触れるようにしたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

渡航1週間前に寮に入れないとわれ、慌てて家探しをした。なんとか家は見つかったが、不動産があまり良くなかったため、もっと余裕を持って探すべきだと思う。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学はいろんな面で自分を成長させてくれると思います。少しでも迷っているなら挑戦してほしいです。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	マドリード自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	教育学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/4
終了	2019/6/28

留学前

留学の目的	-語学力の向上 -自分の専門分野(教育)について知識を深める -新しい知見に触れる
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	スペイン語
レベル	B1

情報収集方法

	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	大使館ホームページより
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	8月
履修登録方法	大学に連絡を取り、送られてきた手順に沿って行う
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	Resaという寮のホームページから行う
住居探しを始めた時期	7月
住居探し方法	Idealistaなどのサイトを使用
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	ネイティブの留学生を見つける。
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
----



1学期目 開始  
 1月  
 1学期目終了。1週間休みをはさみ2学期開始。  
 5月  
 2学期終了。  
 6月  
 補講テスト期間  
 1月

留学生科目

科目名	スペイン語B1-B2
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	Didáctica general
使用言語	スペイン語
科目名	Sociología de la educación
使用言語	スペイン語
科目名	TIC
使用言語	スペイン語
科目名	Lengua extranjera
使用言語	英語
科目名	Teoría y política de la educación
使用言語	スペイン語

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	400ユーロ
支払い方法	クレジットカード
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	2人
門限	なし
食事	自炊
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ☆
大学までの距離	電車で40分
大学までの所要時間	
応募方法	Aluniサイトから
近隣施設	銀行 病院 スーパー 薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- 机・椅子 (共有)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (共有)
- 本棚 (共有)
- シャワー (共有)
- クローゼット (部屋)
- バスタブ (共有)
- 洗面台 (共有)
- インターネット (共有)
- ランドリー (共有)
- 冷暖房 (共有)
- トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価

気をつけるべき点

基本的には安全。スリに注意。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

少し高いがおいしい。

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

書類関係は時間がかかる。



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

授業の復習、友達と遊ぶ、フットサル、ボランティア、日本語の家庭教師など日によって様々。

Weekend(休日の過ごし方)

隙あらば旅してました。夜行バスや格安航空を駆使して、安くて楽しい旅行を日々追求してました。

おすすめスポット・旅行先など

トランスポートのカードでただでトレドやセゴビアなど近郊都市に行けます。スペイン各地の祭も人々のエネルギーを感じられておすすめです。そしてせっかくなのでヨーロッパをたくさん旅行してほしいです！さらにはモロッコはぜひ行ってほしいです！

目標

1

語学力向上



その成果 1

2

専門分野の深化



その成果 2

3

視野を広げる



その成果 3

今後の課題

- 語学力の継続。
- 卒論テーマを決める
- 留学で学んだことを自分の将来に繋げる。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本の政治や社会問題、文化について聞かれることも多く、現地の情報だけでなく、日本についてももっと知っておくべきだったと思います。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 語学教師あるいは語学を生かせる職業(旅行業界など)

後輩へのアドバイス

最初は授業が難しかったり、友達をつくるのに苦労したりと大変なことも多いかと思いますが、とにかくあせることなく、黙ることなく、行動し続けてほしいです。その時しかできないこと、そこでしか出来ないことに飛び込んでほしいです。きっとすてきな出会いが待っているし、本当に貴重でかけがえのない1年になると思います！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

### 基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	マドリード自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

### 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

### 留学先

学部	経済学部
留専攻	

### 留学期間

開始	2017/9/11
終了	2018/6/1

### 留学前

留学の目的	スペイン語力の向上、観光業の勉強
-------	------------------

### 求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	
その他	スペイン語
レベル	B1レベル

### 情報収集方法

	友人 先輩 HP
その他	
参考になるHP	マドリード自治大学のホームページ

### 留学準備

ビザ申請を始めた時期	4月
ビザ申請方法	スペイン大使館に直接訪問
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	インターネットで購入
履修登録を始めた時期	4月
履修登録方法	先方大学のホームページから
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	インターネット
住居探しを始めた時期	4月
住居探し方法	大学の寮ホームページ、idealista、homestay.comなどのホームページ
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	東京海上日動の手続き通り
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	現地のラジオを聞く、テレビや新聞を見る
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

### 留学中

--

### 学年暦

9月
オリエンテーション。一学期授業開始

10月  
スペイン語授業開始  
12月  
クリスマス休暇  
1月  
テスト期間（授業がないことも）  
2月  
二学期開始  
3月  
セマナサンタ（聖週間）休暇  
5月  
テスト期間（授業がないことも）  
6月  
追試期間、夏休み

留学生科目

科目名	スペイン語B2
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	文化遺産の形成
使用言語	スペイン語
科目名	EUにおけるスペインの経済構造
使用言語	スペイン語
科目名	市場構造
使用言語	スペイン語
科目名	観光マーケティング
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア ホームステイ
家賃	ホームステイ 510€（朝食込み）、ピソ 550€
支払い方法	現金手渡し
部屋人数（人部屋）	ホームステイ 一人、ピソ 一人
家族・同居人（人）	ホームステイ 3人、ピソ 4人
門限	なし
食事	ホームステイ 朝食付き（昼夜も頼めばあり）、ピソ 自炊
	★
	★
セキリティー	★
	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆

大学までの距離	約20km
大学までの所要時間	電車で約一時間
応募方法	インターネット
近隣施設	コンビニ 銀行 病院 スーパー 薬局
その他の近隣施設)	公園、図書館、カフェ、レストラン
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) 本棚 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バルコニー (共有) 洗面台 (共有) インターネット (部屋) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) 冷暖房 (共有) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	テレビ (部屋、共有)

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	基本的に問題はないが夜に一人で歩くのは避けた方がいい。

学内環境

食堂の評価	★★★★★
食堂についてのコメント	5.2€でかなり多めのランチが食べられる
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	学部の図書館にはあまり本の種類がない
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	場所によるが大体は接続が良い

売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	ほとんど利用する機会がなかった ★ ★
大学のサポートの評価	☆ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	メールしても返ってもないことが多い ★ ★ ★
全体の印象) 評価	★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	都心から離れていて周りには大学以外何もない

#### スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	スペイン語の勉強、宿題、フラメンコ、散歩など。14時ごろには授業が終わるので食事は自炊することが多かった。授業の数が多くはないので意外に暇な時間が多い。
Weekend(休日の過ごし方)	友人とショッピングやカフェ、公園に行き話したりした。マドリードの近くにあるトレド、セゴビア、アランフエス、得るエスコリアルなどに日帰りで観光。長い休みには国内やヨーロッパの他の国に旅行。

#### おすすめスポット・旅行先など

アンダルシアはいわゆるスペインらしさが楽しめるのでセビージャ、グラナダ、マラガなどはおすすめ。モロッコ、ポルトガル、フランス、ドイツは比較的近く航空券も安いので気軽に行ける。

#### 目標

1	スペイン語力の向上 ★ ★ ★ ★ ☆
その成果 1	
2	現地の友人を作る ★ ★ ★ ☆ ☆
その成果 2	
3	何にでも恐れず挑戦する ★ ★ ★ ★ ☆
その成果 3	

#### 今後の課題

スペイン語力は留学前に比べかなり伸びたと感じるのですが、その維持とさらなる向上が課題。日常会話ではたまに聞き取れない時があるので耳をもっと慣らしていきたいと思う。

学部の授業でのグループワークを通して自分の意見を言う練習ができたが、この先もチームでの話し合いの際に積極的に参加できるように意識していきたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ホームステイ先の家族とは最初の二か月だけだったのもあり、あまり深い関係を築けなかった。また大学の寮に入れてもらえなかったので家探しには非常に苦労した。留学は一度しかないのだからかなり前から入念な情報収集が必要だと思う。特に居住環境や大学の履修システムは熟知しておくべき。

帰国後

#### 進路予定

進学（国内）

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

#### 後輩へのアドバイス

スペインか南米か、またスペインの中でも様々な選択肢があるので自分の目的にあった場所を選ぶことを勧める。また、派遣留学だからと言って私自身が望むような大学のサポートが受けられたわけではなかった。民間の奨学金もたくさんあるので休学での留学も一つの大きな選択肢だと思う。今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可  
も良いですか？