

基本情報

国名	アメリカ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ハワイ大学マノア校
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	フィリピン語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	フィリピン研究学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/20
終了	2020/5/15

留学前

留学の目的	フィリピン語のレベルアップ 英語のレベルアップ ハワイにおけるフィリピン系移民についての勉強 ハワイにおける日系人についての勉強
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	IELTS6.5
その他	
レベル	

情報収集方法

	先生 パンフレット
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	外大でビザについての説明会で知った
航空券を準備した時期	11月
航空券準備方法	往復の航空券をJALで買いました
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	Starという外大でいう学務情報システムで履修登録
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	ハワイのびびなびという掲示板、claiglistで内見のアポを取る
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大から指定のものが送られてくる
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	11月
語学強化方法	IELTSの勉強
その他の準備を始めた時期	4月
その他の準備内容	フィリピン語の勉強

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Third-level Filipino
使用言語	フィリピン語
科目名	Travelogue, People, Places
使用言語	フィリピン語、英語
科目名	Japanese Americans
使用言語	英語
科目名	Mindfulness
使用言語	英語
科目名	Advanced Academic English
使用言語	英語

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	680ドル	
支払い方法	現金、小切手	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		0
門限	なし	
食事	なし	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	★	
大学までの距離	1.7キロ	
大学までの所要時間	バスで10分	
応募方法	びびなび	
近隣施設	コンビニ	
	スーパー	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	机・椅子（共有）	
	キッチン（部屋）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（部屋）	
	シャワー（共有）	

洗面台（部屋）
洗面台（共有）
インターネット（部屋）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

ホームレスが多い、夜は1人だと危ない

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

量が多く値段が高いが、美味しいものがたくさん

図書館の評価



図書館についてのコメント

静かで勉強しやすい

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

問題ない

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のグッズや軽食、文房具などが充実している

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

留学生課の方は優しく、いつも迅速に対応してくれる

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

UHマノアは留学しやすいと思います

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

課題が多いので予習復習に追われてました。クラスメートと一緒に勉強することも多かったです。学内のイベントにもよく参加してました。

Weekend(休日の過ごし方)

友達と基本的には観光やアウトドアを楽しんでいました。あとは終わらない課題と戦います。

おすすめスポット・旅行先など

ノースショア、ラニカイビーチ、ハワイ島

目標

1	フィリピン語を自信を持って話せるように
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	英語でのプレゼンを上達したい
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	フィリピン系移民についての理解を深める
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★

今後の課題

語学に関してはこれからも継続して勉強することで定着を図りたいです。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

クレジットカード(特にJCBは便利)を多めに持っていくこと、SIMカードも事前を買うほうがいいです。あとは早めに留学手続き始めたほうがいいです。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ハワイ大学は英語以外の言語を学ぶのにもいい場所ですし、気候も温暖で、毎日ストレスなく楽しい場所だと思います。差別なども特になく、いざとなれば日本語の通じる病院などが多いのも魅力だと思います！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	アメリカ
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ハワイ大学マノア校
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ヒンディー語
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	ビジネス
留専攻	

留学期間

開始	2019/8/19
終了	2020/5/15

留学前

留学の目的	人材マネジメントの勉強と英語力向上
-------	-------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	IELTS6.5
その他	
レベル	

情報収集方法

	HP
その他	
参考になるHP	琉球大学の体験レポート（ハワイと沖縄のつながりが深いため）

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	大学の指示に従いインターネットから
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	購入可能な期間での往復券購入後、帰りの便を変更した。（片道券がかなり高価なため）
履修登録を始めた時期	4月
履修登録方法	ビジネスの授業のみ、事前に日本での履修授業と成績をアドバイザーに送ってから履修が許可された。その他の授業は、インターネット上で行った。
入寮申込みを始めた時期	4月
入寮申込み方法	インターネット上
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	大学の寮の案内と自分自身で物件をインターネット上で調べた
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学の案内に従って
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	インプットと客観的なフィードバックがもらえる形でのアウトプット
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

8月
秋学期開始

12月
 秋学期終了
 1月
 春学期開始
 3月
 1週間の春休み
 5月
 春学期終了
 1月

留学生科目

科目名	ELI080
使用言語	英語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	PSY100
使用言語	英語
科目名	MUS312
使用言語	英語、ハワイ語
科目名	HRM351
使用言語	英語
科目名	IP303
使用言語	英語
科目名	BUS315
使用言語	英語

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	食事を含めて12万円程度
支払い方法	学期ごとにクレジットカードで一括
部屋人数（人部屋）	2人
家族・同居人（人）	
門限	なし
食事	日本食もあり、選択肢は豊富である
	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	大学内にある
大学までの所要時間	0分
応募方法	大学の案内に従ってインターネット上で
近隣施設	銀行
	病院
	スーパー

薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- 机・椅子 (共有)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (共有)
- シャワー (共有)
- クローゼット (部屋)
- バルコニー (共有)
- 洗面台 (共有)
- インターネット (部屋)
- ランドリー (共有)
- トイレ (共有)

その他住居にあった設備

卓球台、Wii

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

夜の大学内の移動は、無料のタクシーのようなものができる

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

選択肢が多いと、働いている人もフレンドリーであった

図書館の評価



図書館についてのコメント

冷房が付いていない図書館があるのと、空いている時間が意外と短い

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

日本人観光客が多くいるほど人気である

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

メールの返信がない時があり、何度も電話か直接訪れる必要があった



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

大学内だけで生活できるほど整っている

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

ジム、ヨガ、図書館で勉強、食堂で友達と過ごす、ビーチへ行く、寮で友達と話す

Weekend(休日の過ごし方)

ハイキングやビーチへ行く、毎週のテストや課題をする、大学のスポーツゲームを見る

おすすめスポット・旅行先など

ダイヤモンドヘッド、ラニカイピルボックス、ハナウマベイ、アロハスタジアムスワップミート、ファーマーズマーケット、カカアコ地域

目標

1	英語力の向上	★ ★ ★ ★
その成果 1		
2	外大では開講されていない授業の履修	★ ★ ★ ★
その成果 2		
3	ハワイの文化に触れる	★ ★ ★ ★
その成果 3		

今後の課題

英語力をどう保つか。学んだことを今後どう活かすか。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

英単語のインプット。毎日出会った知らない単語を覚えようとしていたが、かなり膨大な量であった。

着いてから一週間くらい買い物せずに生活できるように生活必需品を少量ずつ持っていくこと。

寮の設備の確認。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

ハワイ留学というと、日本人が多いのではないか、日本語が通じるのではないかと声を多く聞きますが、自分次第です。派遣留学では、交換留学生として学部の授業を受けるので、授業内日本人一人になることの方が多いです。街中でも、英語でしか話しかけられることはありませんでした。すごくいい留学先だと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可